



義工隊成員與「老友記」歡樂留影

## 仁慈堂安老院澳娛綜合義工隊合推

# 我和我的老友記「次階段啟動」

【本報消息】仁慈堂安老院與澳娛綜合義工隊去年一月推出的一我和我的老友記一計劃，反應熱烈。近日徇眾要求繼續推動。雙方認為，休企義工透過定期探訪安老院長者，可為「老友記」量身設計滿足其社交需求的活動。

仁慈堂秘書長盧茜儀稱，疫情期間，部分安老服務受阻，長者的精神健康受關注。有見及此，仁慈堂安老院邀請澳娛綜合義工隊啟動上述計劃，安排義工透過定期探訪，為一眾「老友記」設計相應的社交活動，大獲好評。藉計劃的推動，讓「老友記」敞開心扉，分享感

受，與休企義工建立深厚的友誼。互動過程中，義工們把愛心與正能量帶給院友。

計劃開展初期，僅二十名行動自如的院友和四十多名從事博彩從業員的義工參與。期間，安老院特為參與義工舉辦講座，內容涵蓋同長者互動的方式技巧、認識不同長者的照護需求、理解老年孤獨感以及失智症發展過程等知識。義工於每次探訪前，會為「老友記」準備適合的話題、設計遊戲和互動環節，尤其針對幫助長者改善專注力、創造力、記憶力等認知活動，成效顯著。

## 半臥床院友參與

由於計劃反應正面且熱烈，近日啟動次階段計劃，參與者涵蓋半臥床院友，他們的情感需求與行動自如的院友有很大分別。期望透過次階段計劃的推行，為院內有不同程度照護需要的院友提供情感支持。

盧茜儀指出，積極參與各種興趣活動能豐富長者晚年的精神生活，亦能喚起長者與親友昔日共聚時光的回憶。令人感動的是，義工們對計劃相當用心，巧妙設計一些能讓「老友記」完全參與其中的活動內容，樂在其中。

她對義工們過去一年的無私奉獻致以由衷感謝，今年適逢安老院建院一百周年，願為院友提供優質和充實的院舍生活，讓安老院成為他們晚年時光最難忘、擁有美好回憶的地方。



